



El Anti-Stress de Just es una exclusiva y equilibrada combinación de 15 aceites esenciales naturales. Esta delicada combinación de aceites brinda una sensación de bienestar y relajación que permite afrontar con mayor serenidad el estrés y los desafíos de la vida cotidiana.

### INGREDIENTES ACTIVOS PRINCIPALES

- Aceite Esencial de Albahaca
- Aceite Esencial de Cedro
- Aceite Esencial de Citronella
- Aceite Esencial de Eucalipto
- Aceite Esencial de Geranio
- Aceite Esencial de Enebro
- Aceite Esencial de Hinojo
- Aceite Esencial de Lavanda
- Aceite Esencial de Lúpulo
- Aceite Esencial de Manzanilla
- Aceite Esencial de Melisa
- Aceite Esencial de Menta Piperita
- Aceite Esencial de Pino Silvestre
- Aceite Esencial de Romero
- Aceite Esencial de Rosa Damascena

### MODO DE EMPLEO

El Anti-Stress Just puede combinarse con otras Espumas de Baño, Esencias, Aceites Esenciales y Cremas Just.

- **Fricción:** frotar 2 gotas del Anti-Stress Just en la nuca, muñecas y detrás de las orejas.
- **Masajes:** mezclar entre 3-5 gotas con un producto vehicular (Aceite Vehicular de Almendras, Loción o Aceite Aromablends, Cremas Just, etc.) y masajear suavemente.
- **Inhalaciones:** colocar entre 3-5 gotas en un hornillo para aromaterapia, sauna o aromatizador con agua. Dejar que las moléculas del aceite esencial se evaporen en el ambiente.



### PRINCIPALES BENEFICIOS ATRIBUIDOS A LOS INGREDIENTES

Los aromas relajantes de los aceites esenciales de esta exclusiva combinación han sido utilizados durante siglos con los siguientes propósitos:

- Brindar una sensación relajante, reconfortante y positiva que contribuye a enfrentar los momentos de alto estrés.
- Despejar la mente para afrontar los momentos de alta exigencia de manera armónica.



### PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal para personas que están física o emocionalmente sobre-exigidas (estudios, épocas de examen, trabajo, maternidad, problemas afectivos, competencias deportivas, etc.).
- Resulta muy adecuado para personas que deben enfrentar un alto nivel de estrés laboral (presentaciones, reuniones, toma de decisiones, etc.).
- Por su agradable aroma, se recomienda para personas cuyo estado de ánimo se ve afectado por situaciones de estrés, irritabilidad y nerviosismo.
- Los masajes y aplicaciones en puntos locales del cuerpo, tales como muñecas, sienes y nuca, brindan una sensación relajante y de extremo bienestar.
- Aplicar antes de dormir para promover una sensación de relajación y bienestar.
- Utiliza el Anti-Stress dentro de tu ritual diario de Essential<sup>3</sup>, para despejar tu mente antes de dormir.

SIN PARABENOS